



Hilfe bei der BH-Größenermittlung:

BH-Größen bestehen immer aus 2 Komponenten: Dem Unterbrustumfang (angegeben in cm, z.B. 75) und dem Brustumfang über dem Brustpunkt (angegeben mit einem Buchstaben z.B. C).

Beim Messen am besten einen normalen BH tragen und den Brustumfang (Zahl) unterhalb der Brüste mit einem flachen Maßband, welches eng am Körper anliegen und gerade über den Rücken laufen soll, messen. Der gemessene Umfang in cm gibt die Größe des Unterbrustumfanges wie folgt an:

Unterbrustumfang in cm	
69-73 cm>	70
74 -78 cm>	75
79 – 83 cm>	80
84 – 88 cm>	85
89 – 93 cm>	90
94 – 98 cm>	95

Die Cup-Größe (Buchstabe) lässt sich anhand des Brustumfangs an der stärksten Stelle, am besten über dem Brustpunkt/Brustwarzen, feststellen. Das Maßband sollte locker anliegen, genau wie beim Messen der Unterbrustweite. Das erhaltene Maß in cm kann anhand der folgenden Tabelle in die entsprechende Cup-Größe eingeteilt werden:

Unterbrustumfang:	70	75	80	85	90
B-Cup	81-83cm	86-88cm	91-93cm	97-98cm	102-103cm
C-Cup	84-85cm	89-90cm	94-96cm	99-101cm	104-106cm
D-Cup	86-88cm	91-93cm	97-98cm	102-103cm	107-108cm
E-Cup	89-90cm	94-96cm	99-101cm	104-106cm	109-110cm
F-Cup	91-93cm	97-98cm	102-103cm	107-108cm	111-112cm

Wenn Sie z.B. einen Unterbrustumfang von 82cm und einen Höchstbrustumfang von 97cm gemessen haben, dann ergibt sich automatisch die BH-Größe: 80D.